

RIEPILOGO DELLE MANOVRE DEL BLS PER FASCE DI ETÀ

Manovra	Adulto (> 8 anni)	Bambino (1÷ 8 anni)	Infante (<1 anno)
Apertura delle vie aeree	Iperestensione	Estensione	Posizione Neutra
Valutazione del Respiro	G.A.S. 10 secondi	G.A.S. 10 secondi	G.A.S. 10 secondi
Valutazione dei segni di circolo	Insieme a G.A.S.	Dopo le Ventilazioni Iniziali per 10 Secondi	Dopo le Ventilazioni Iniziali per 10 Secondi
Ventilazioni iniziali	NO	5 Insufflazioni	5 Insufflazioni
Ventilazioni	10 -12 Insufflazioni al minuto	20 Insufflazioni al minuto	20 Insufflazioni al minuto
Disostruzione	Colpi interscalopari e Heimlich o Compressioni toraciche	Colpi interscalopari e Heimlich o Compressioni toraciche	Colpi interscapolari e compressioni toraciche
Repere	Al centro dello sterno	1 dito sopra l'intersezione dell'arcata costale	1 dito sopra l'intersezione dell'arcata costale
Frequenza	Circa 100 / min (5 cicli in 2 minuti)	Circa 100 / min (5 cicli in 1 minuto)	Circa 100 / min (5 cicli in 1 minuto)
Tecnica	2 mani, compressione del torace di 4÷5 cm (1/3 dell'altezza)	1 mano, compressione del torace di 3 cm (1/3 dell'altezza)	2 dita, compressione del torace di 1/3 dell'altezza
Rapporto compressioni / ventilazioni	30 ÷ 2	15 ÷ 2	15 ÷ 2